



Nom.....Prénom .....

- 1- En quelle année avez-vous pratiqué le yoga pour la 1ère fois ?.....
- 2- En quelle année avez-vous débuté une pratique régulière ?.....
- 3- Avec quel enseignant et quel type de formation ? .....
- 4- Nombre d'années de pratique régulière : .....
- 5- Combien de cours par semaine en cours collectif/particulier : .....cours par semaine/an
- 6- Avez-vous suivi une formation structurée au sein d'une ou plusieurs écoles de yoga.  
Si oui, nom(s) de(s) école(s), durée de la formation, date d'obtention du diplôme.....
- 7- Enseignez-vous le yoga (ou l'avez-vous enseigné) ?  
Depuis (ou pendant) combien  
d'années ?.....  
Combien de cours par semaine ?.....  
Combien d'élèves en tout (actuellement, moyenne/an) ?.....  
Sous forme de cours particuliers, cours de groupes, en libéral, salariée, dans une M.J.C, autres ?
- 8- Organisez-vous (ou avez-vous organisé) des stages, écoles, congrès...  
(si oui, précisez)?.....
- 9- Quelles formations complémentaires en yoga avez-vous suivies (principaux stages, congrès, colloques, séjours en Inde ?)  
.....
- 10 - Exposez en quelques lignes votre parcours sportif, en massage, en relaxation, gymnastique et yogique ?
- 11- Avez-vous une formation médicale ou paramédicale ? Si oui, la ou le(s)quelle(s) ?  
.....
- 12- Quelles connaissances de l'anatomie du corps humain avez-vous ? .....
- 13- Exercez-vous des responsabilités au sein d'association(s) ? .....
- Si oui, lesquelles ?.....
- 14- Quels sont vos principaux loisirs ?.....
- 15- Avez-vous des observations à nous communiquer sur votre pratique ? (santé, pathologie, etc.)  
.....
- 16- Pour quelle(s) raison (s) souhaitez-vous participer à la formation ?.....

***Vous pourrez apporter vos réponses sur papier libre en numérotant le nombre de feuilles***